

PLAN D' ACCES



ORGANISATEURS & PARTENAIRES



Avec la participation de:



Et de l'Espace Socio Culturel Municipal

CONTACTS

Renseignements et Inscriptions :
CLIC de Bayonne: 05 59 50 80 30
24 Bis Boulevard Alsace Lorraine - RDC
64100 Bayonne

Le mot des organisateurs

Cette manifestation, à destination des personnes retraitées et des aidants familiaux, fait appel aux énergies de chacun dans un moment important où cette question de l'isolement social est une urgence qui nous oblige, les uns et les autres, à coopérer, à mettre nos complémentarités et nos expériences en commun.

Ainsi le CLIC du CCAS de Bayonne a pu compter sur le soutien de nombreux acteurs locaux tels que le Conseil départemental, le CIAPA, les Centres Sociaux, les Maisons de la Vie Citoyenne, la CARSAT Aquitaine, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, l'Action Sociale des Caisses de retraite complémentaire, les associations de prévention-santé et concernées par l'intergénérationnel, tous œuvrant à la concrétisation de cette action de mobilisation.

A L'AISE DANS MA RETRAITE Mon premier rendez-vous solidaire

Maison des Associations
11 Allée de Glain
64100 BAYONNE

Parking Payant : 1 euros la 1/2 journée

A L'AISE DANS MA RETRAITE

Mon premier rendez-vous solidaire
Maison des Associations de
Bayonne



GRATUIT & OUVERT A
TOUS SUR INSCRIPTION

auprès du
CLIC de BAYONNE

A L'AISE DANS MA RETRAITE
Mon premier rendez-vous solidaire

Coupon d'inscription au Forum à nous renvoyer avant le vendredi 20 Avril 2016 (Dans la limite des places disponibles)

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Commune.....

Tél.....Email.....

Je m'inscris à la journée du :

⇒ **28 Avril et du 29 Avril 2016**

⇒ **28 Avril 2016**

⇒ **29 avril 2016**

Nombre de personnes participantes au forum

Repas pris sur place le jeudi 28 avril 2016

OUI NON Si oui nombre de repas.....

Repas pris sur place le vendredi 29 avril 2016

OUI NON Si oui nombre de repas.....



JEUDI 28
AVRIL 2016

De 9h00 à 17h00

9h00 : Accueil café

9h15 : Mot d'accueil - Monsieur le Maire de Bayonne

9h30 à 12h00 - Temps de Conférences

9h30 -10h30 « Autour de la solitude et de l'isolement », intervenante Madame Chantal MORNET-PERIER, Sociologue.

10h45-11h45 :

1/ Présentation de MONALISA : Mobilisation Nationale contre l'isolement des Agés, par Jean-Luc BRUSTIS, Animateur de la coopération départementale MONALISA, Délégué régional des petits Frères des Pauvres

2/ Les actions développées au Pays Basque (association des Petits Frères des Pauvres, SIG64).

12h00-14h00: Déjeuner Solidaire* et Karaoké rétro

*** Déjeuner solidaire sur place : Possibilité d'amener son repas ou de réserver un repas (entrée – plat – dessert) élaboré sur place par un traiteur itinérant pour un montant de 12,50€ par personne et par jour Paiement par chèque à l'ordre de Zapore Kutxa à joindre à l'inscription.**

14h à 15h30 - Temps de Conférences

1/ Ma vie dans mon quartier – Présentation des acteurs de proximité et des lieux ressources : CLIC, Centres Sociaux et Maison de la Vie Citoyenne, Ludothèque.

2/ Sortir de chez moi – Présentation des solutions locales de transport et de voyage. (Chronoplus, ANCV, dispositif Sortir plus...)

15h30-16h30 : Visite des stands et activités ludiques

Pause gourmande en musique avec le chœur d'hommes « OLDARRA » & Clôture de la journée



VENDREDI 29
AVRIL 2016

De 9h00 à 17h00



9h00: Accueil café

9h15 : Mot d'accueil - Monsieur le Maire de Bayonne

9h30 : Nos figures locales - Ouverture de la journée par des personnalités impliquées dans le bénévolat et le bien vieillir

9h45-11h00 : Bien dans ma tête, bien dans mon corps – Table ronde animée par des professionnels en charge de la prévention et de la santé :

***Christelle AZEMA, Responsable Service Actions Collectives (CARSAT Aquitaine)**

***Audrey DELMAS, Psychologue (ASEPT Sud-Aquitaine).**

***Lucie DARJO, Diététicienne (Espace Santé Active)**

***Nicolas GUILLET de l'association Biarritz Sport Santé .**

11h00-12h00 : Nos démonstrations - Stands des intervenants pour démonstration d'ateliers (gymnastique douce, équilibre, jeu autour de la mémoire...)

12h00-14h00 : Déjeuner Solidaire* et animation autour du chant

*** Déjeuner solidaire sur place : Possibilité d'amener son repas ou de réserver un repas (entrée – plat – dessert) élaboré sur place par un traiteur itinérant pour un montant de 12,50€ par personne et par jour – Paiement par chèque à l'ordre de Zapore Kutxa à joindre à l'inscription**

14h00-15h30 : Table ronde «Habiter ensemble aujourd'hui », animée par Bernard DUPERREIN, Sociologue. Conférence traitant de l'habitat solidaire, de l'habitat participatif et des initiatives locales telles que les expérimentations de St Pée sur Nivelle, le Foyer Soleil de Bayonne.

Intervenants : Association Maillages, le Directeur de l'Office 64, le CCAS de St Pée sur Nivelle et le CCAS de Bayonne.

Pause gourmande & Clôture de la journée