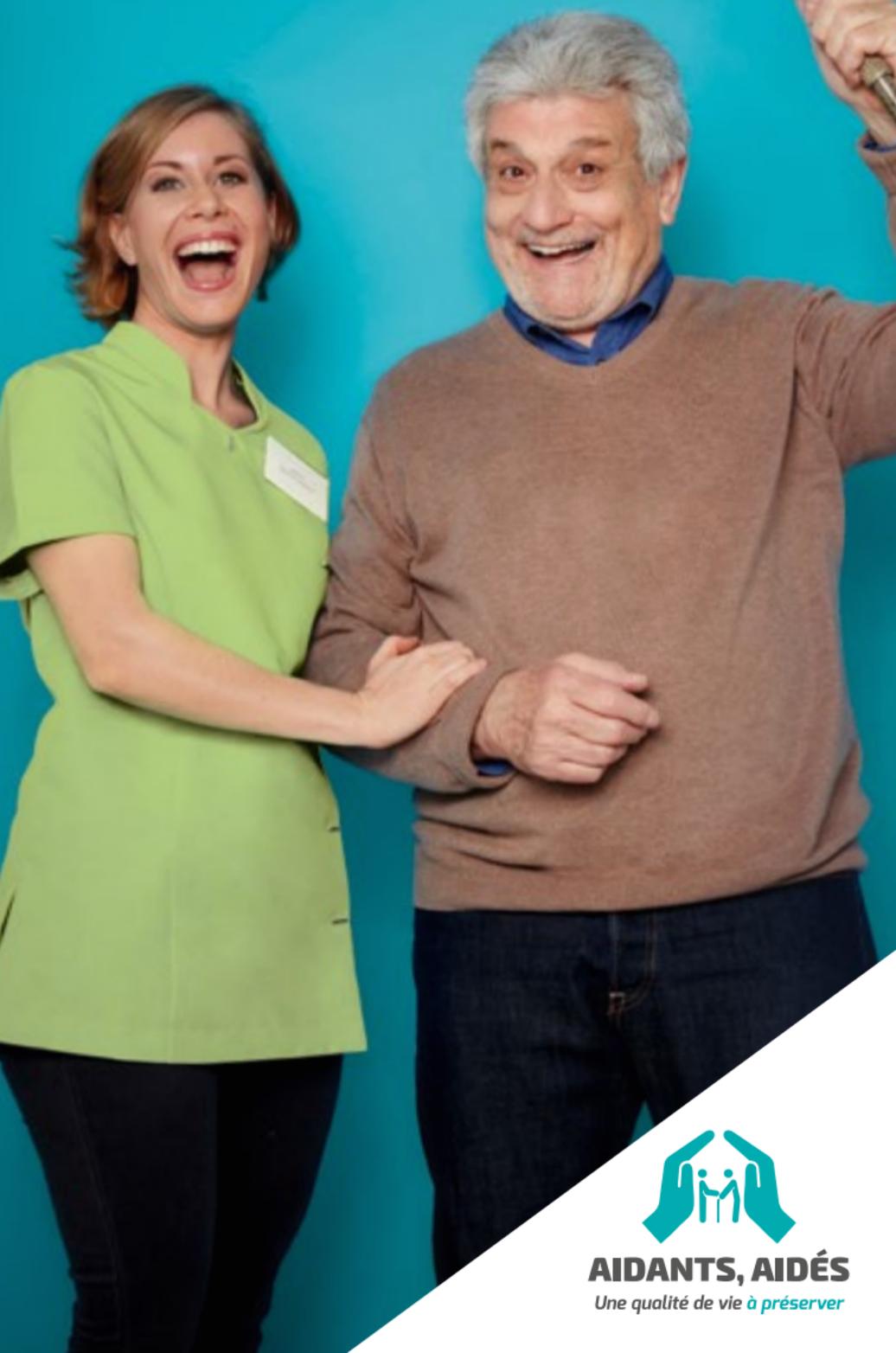


*Agissons ensemble
pour préserver notre vie
au quotidien !*



AIDANTS, AIDÉS
Une qualité de vie à préserver

Tous concernés !



Les aidants professionnels et familiaux

- Améliorer les conditions de travail des aidants professionnels et familiaux en limitant leur exposition aux risques de TMS* et de chute
- Limiter les inaptitudes et les sorties précoces du métier

* Les troubles musculosquelettiques



Des personnes aidées

- Préserver l'autonomie et favoriser la mobilité des retraités à domicile



Les structures d'aide à domicile

- Renforcer la relation de confiance aidants - aidés, par la compétence des salariés en réduisant le turn-over lié aux arrêts de travail

La CARSAT AQUITAINE met en place le programme « Aidants, Aidés, une qualité de vie à préserver » adressé autant aux aidants qu'aux aidés.

Les objectifs du programme

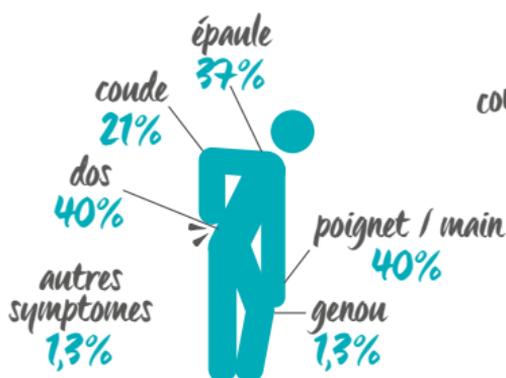


Améliorer la satisfaction des personnes aidées et leur prise en charge en préservant la santé des aidants

Faire converger les notions de qualité de service, de santé au travail et de maîtrise des coûts

Le logement, lieu de vie ou lieu de travail : apprenons à repérer les risques pour éviter les accidents !

AIDANTS, AIDÉS, DES RISQUES PARTAGÉS,
« 1^{ÈRE} CAUSE D'HOSPITALISATION : LES CHUTES À DOMICILE »



90% des chutes
concernent les + de 65 ans



32 %

DES ACCIDENTS DU TRAVAIL
SONT LIÉS À DES MANUTENTIONS
MANUELLES ET 1/3 À DES CHUTES

62 %

DES CHUTES
DES PLUS DE 65 ANS
ONT LIEU AU DOMICILE

Un programme de prévention pour agir en 5 étapes



Zoom sur...

● LE DIAGNOSTIC PRÉVENTION À DOMICILE

- **Réalisé par des professionnels formés**, soit par la structure, soit par des spécialistes (ergothérapeute, ergonomiste...) pour les cas les plus complexes, il permet de prendre conscience des situations dangereuses par le biais d'une discussion avec la personne aidée et les aidants.
- Il propose des aménagements simples des espaces de vie, en concertation avec la personne aidée et les aidants pour préserver la santé de tous, **dans un environnement sécurisé.**

● LES AIDES TECHNIQUES

- **Elles préservent l'autonomie et améliorent le confort** des personnes à domicile en favorisant l'implication dans les gestes quotidiens.
- **Elles améliorent les conditions et la qualité de travail** des aidants à domicile tout en préservant leur santé.

● UNE FORMATION

Elle permet l'utilisation des aides techniques en sécurité pour tous.

Qu'est-ce qu'une aide technique ?

Aide ponctuelle et évolutive au fil du temps, l'aide technique :

- facilite les déplacements et les transferts lors de la toilette, du lever et du coucher, de l'accessibilité au véhicule ;
- permet de réduire les facteurs de risques potentiels ainsi que l'effort physique de l'aidant.

Exemple d'aides techniques



La barre d'appui



Le marchepied



Le tabouret de douche

Découvrez l'offre de service proposée par les Services d'aide à domicile engagés dans le programme



Vous souhaitez préserver votre autonomie pour rester chez vous et améliorer les conditions de travail de votre aide à domicile ?

▶ **Contactez votre service d'aide à domicile pour :**

- des informations et des conseils,
- un diagnostic prévention réalisé par un spécialiste pour les cas les plus complexes,
- un prêt d'aides techniques et l'accompagnement à l'utilisation pour vous-même et / ou les aidants familiaux ou professionnels
- des informations sur les prises en charge financières possibles.

▶ **Consultez le site aidantsaides.carsat-aquitaine.fr**

- le site Internet de la CARSAT Aquitaine pour trouver les structures engagées dans le programme et des conseils pratiques.

Pour en savoir plus sur ces actions, vous pouvez contacter votre service d'aide à domicile :

Organisme de Sécurité Sociale en Aquitaine, elle intervient auprès des salariés, des retraités et des entreprises de la région au titre de la retraite, de l'aide sociale et de la gestion des risques professionnels.

« **Aidants, aidés, une qualité de vie à préserver** » est un programme de prévention initié par la CARSAT Aquitaine à destination des structures d'aide et de soins à domicile et des personnes aidées au domicile. Il est porté, aujourd'hui, par l'ensemble des partenaires institutionnels locaux.

*Agissons ensemble
pour préserver notre vie
au quotidien !*



Découvrez le programme

« **Aidants, aidés, une qualité de vie à préserver** »
sur aidantsaides.carsat-aquitaine.fr