



Le temps de dormir sur ses deux oreilles

Dormir dans votre chambre adorée le plus longtemps possible, même si vos besoins évoluent : c'est possible en adoptant très tôt les bonnes pratiques et les aides techniques qui favorisent votre confort et votre sécurité. Gardez ce petit bonheur de dormir dans votre lit !

Vous souhaitez une entrée (ou une sortie) en la matière du plus bel effet...

LES PLOTS DE REHAUSSEMENT

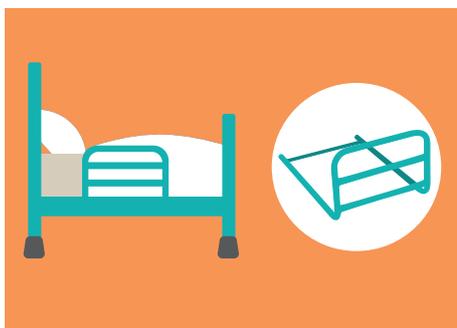


Il vous manque une dizaine centimètres pour vous sentir plus à l'aise ? **Les plots de rehaussement permettent d'augmenter la hauteur de n'importe quel meuble** (lit, commode, chaise...). **Chut, c'est Le petit truc en +** : Utiles, personnalisables, simples et malins, ils sont aussi hyper pratiques ! Une fois le meuble rehaussé, la hauteur gagnée offre un espace de rangement supplémentaire !

Prix indicatif : 10 à 20 € les 4 plots

Assistance : 👍 🙌 🧤

LA BARRE D'APPUI VERTICALE OU LA BARRE DE REDRESSEMENT



Elles facilitent le transfert de la position couchée à la position assise au bord du lit en respectant vos habitudes et votre gestuelle naturelle. Pour être autonome plus longtemps et palier une petite fatigue de courte durée et sans changer de lit, renseignez-vous ! Si besoin, testez-en une en prêt ! Découvrez la barre d'appui ou la barre de redressement en vidéo sur notre chaîne Youtube CARSAT Aquitaine.

Prix indicatif : 70 à 150 €

Assistance : 👍 🙌 🧤

Une envie de se lever la nuit ?

LE CHEMIN LUMINEUX



Pensez au kit lumineux, à détecteur de présence, il se branche sur une simple prise existante. Son allumage automatique vous guidera dans la pénombre ou la nuit pour limiter les risques de chutes.

Prix indicatif : à partir de 15 €

Assistance : 👍 🙌 🧤

• **Preservez votre sommeil, il est précieux !**

Besoin de changer de literie ? Offrez-vous un sommeil de qualité, un confort optimal pour un réveil en douceur !
Passez à l'électrique !

LE LIT ÉLECTRIQUE



Sécurité et confort. Selon vos besoins, à vous de choisir la hauteur, la largeur, 1 ou 2 places, l'inclinaison du lit qui vous convient le mieux, pour dormir, lire, écouter de la musique, et vous réveiller en douceur !

Besoin d'être aidé ? Le lit électrique facilitera l'accompagnement de l'aidant. Cette caractéristique permet à l'aidant de ne pas adopter de mauvaises postures lors des transferts et donc de protéger son dos.

Entrer, monter, descendre, sortir, un véritable jeu d'enfants, à consommer sans modération !

Pour des besoins spécifiques, l'avis de spécialistes et d'une prescription médicale peuvent-être nécessaires, renseignez-vous auprès de professionnels.

Prix indicatif : Demandez conseil auprès de spécialistes, selon vos besoins, votre budget.

Assistance : 👍 🙌 🙋

• **Confort et sécurité même lorsque vous êtes immobilisé**

LE DRAP DE GLISSE



Le drap de glisse facilite le changement de position, évite tout risque de mobilisation dangereuse, et permet donc de gagner en confort.

Et bien sûr, les modèles varient selon vos besoins !

Demandez conseil aux professionnels !



Pour cet équipement, une formation des aidants est nécessaire.

Découvrez le drap de glisse en vidéo sur notre chaîne Youtube CARSAT Aquitaine.

Prix indicatif : variables selon usage et format

Assistance : 🙌 🙋

SANS OUBLIER :



La potence de lit, à louer si besoin.



Le petit + prévention :

Vous avez du mal à vous redresser dans votre lit, à y entrer ou à en sortir, n'attendez pas, parlez-en à votre médecin et à vos proches, des solutions existent pour vous aider à garder votre autonomie quotidienne.

Le petit + conseil :

Pour faciliter l'accès à votre chambre, au lit, pensez à laisser le lieu dégagé et faites la chasse aux tapis glissants !

Aide préconisée pour : 👍 Personne autonome 🙌 Personne en perte d'autonomie 🙋 Personne dépendante

Financement & autres aides possibles

Vous avez choisi le modèle adapté et souhaitez savoir quelles aides vous pouvez solliciter pour financer cet achat ?

Retrouvez les contacts et les différents dispositifs dans votre boîte à outils sur votre espace dédié sur aidantsaides.carsat-aquitaine.fr

Avant d'acheter, testez le matériel, pensez à la location, et au recyclage de vos aides techniques pour un geste écocitoyen !


AIDANTS, AIDÉS
Une qualité de vie à préserver

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine