

Les essentiels pour bien préparer sa retraite

Avant tout, créez votre **espace personnel** sur lassuranceretraite.fr pour obtenir votre **âge de départ à la retraite** et accéder aux différents services en ligne proposés. C'est gratuit et sécurisé.

Votre interlocuteur retraite en région

 Carsat Retraite
& Santé
au travail
Nord-Est



5
ans

avant votre date de départ

Abonnez-vous à «**Mon agenda retraite**», le service en ligne gratuit de lassuranceretraite.fr

4
ans

avant votre date de départ

Consultez votre **relevé de carrière** et mettez-le à jour si nécessaire via le service «**Compléter ma carrière**» depuis votre espace personnel.

3
ans

avant votre date de départ

Simulez le **montant de votre retraite** en vous connectant à votre espace personnel.

2
ans

avant votre date de départ

Il est temps de faire votre choix parmi les **différents dispositifs** : surcote, retraite progressive, départ définitif...

1
an

avant votre date de départ

N'oubliez pas que l'attribution de la retraite **n'est pas automatique** : **5 mois avant** votre date de départ, vous devez effectuer votre demande en ligne* ou papier.

* 1 seule démarche pour l'ensemble des régimes de base et complémentaire